

TÜRKİYE İÇİN SAĞLIKLI VE SÜRDÜRÜLEBİLİR BİR**ARAŞTIRMA EKOSİSTEMİ ÇAĞRISI****17 Nisan 2023- ODTÜ KKM****Bilgi Notu****Çalışma yaşamında ruh sağlığı ve iyi oluşun artan önemi**

- Dünya Sağlık Örgütü (DSÖ) (2013) yılında, “Investing in Mental Health: Evidence for Action (Ruh Sağlığına Yatırım: Uygulama için Bulgular)” başlıklı raporunda, ruh sağlığı ve psikolojik iyi oluşun kişisel ve toplumsal varlığımız için önemine değinerek; kişi ve toplum sağlığını iyileştirmek, insan haklarını korumak, iktisadi verimliliği artırmak ya da evrensel sağlık güvencesi açısından ruh sağlığı ve psikolojik iyi oluşa yatırım yapmanın güçlü gerekçelerini vurgulamaktadır.
- Yine DSÖ tarafından 2022 yılında yayımlanan “WHO guidelines on mental health at work” başlıklı raporda iş yaşamında ruh sağlığına dikkat çekilirken; örgütsel müdahale, yöneticilerin eğitimi, çalışanların eğitimi, bireysel müdahale gibi başlıklara yer verilmiştir. Bu raporla bağlantılı olarak DSÖ ve ILO tarafından hazırlanan “Mental Health at Work: Policy Brief” başlıklı çalışmada iş kaynaklı ruh sağlığı koşullarının önleyici bir yaklaşımla gözden geçirilmesi, eğitim ve müdahalelerle ruh sağlığı okuryazarlığının geliştirilmesi, çalışanların ruh sağlığı koşullarının desteklenmesi ve iş yerinde ruh sağlığını olumlu etkileyecek ortamların yaratılmasına ilişkin politika önerilerinde bulunmaktadır.
- Bu çerçevede uluslararası kuruluşlar tarafından hazırlanan, akademik kariyer ve araştırmacı ruh sağlığına odaklanan ilk kapsamlı çalışma OECD’nin 2021 yılında yayımladığı “Reducing the Precarity of Academic Research Careers” başlıklı rapor olmuştur. Bu raporda araştırmacı iyi oluşunu geliştirerek en iyi yeteneklerin akademide kalmalarını sağlayacak ve dolayısıyla bilim kalitesini artıracak politika ve uygulamaları ele alınmaktadır.

COST ReMO Aksiyonu ve Araştırmacı Ruh Sağlığı

- 2020 yılında COST-Bilim ve Teknolojide Avrupa İşbirliği Programı tarafından kabul edilerek faaliyete başlayan ReMO Araştırmacı Ruh Sağlığı (Researcher Mental Health Observatory) Aksiyonu akademik yaşamda ruh sağlığına ve iyi oluşa dikkat çekmeyi, ruh sağlığı ve iyi oluşu destekleyen, ruh sağlığıyla ilgili damgalanmayı en aza indiren ve araştırmacıların çalışma yaşamındaki iyi oluşunu güçlendiren kurumsal ortamlar yaratmayı amaçlamaktadır. (www.remo-network.eu)
- Farklı meslek gruplarıyla karşılaştırıldığında, akademisyenler yaygın ruh sağlığı problemlerini en yüksek düzeyde deneyimleyen meslek grupları arasında yer almaktadır. Genel nüfusta görülme sıklığı yaklaşık %19 olan ruh sağlığı problemlerinin; akademisyenler, araştırmacılar ve lisansüstü öğrencileri arasında %32 ile %42 arasında olduğu tahmin edilmektedir.
- Akademik iyi oluşu desteklemek, stresli çalışma koşullarını yönetmek ve araştırmacıların karşı karşıya kaldığı olağanüstü rekabetçilikle başa çıkmaktan çok daha fazlasını gerektirmektedir. Özellikle, toksik çalışma ortamları ve belirli çalışma koşullarının tezahürleri, araştırmacıların iyi oluşlarını ve ruh sağlıklarını olumsuz etkilemektedir. Ayrıca, çalışma koşulları, zorunlu hareketlilik ve kalıcı iş sözleşmelerinin olmaması, araştırmacıların profesyonel yaşamlarındaki deneyimleri üzerinde önemli bir etkiye sahiptir. (Araştırma) bütçelerinin olmaması, doktora öğrencilerinin çalışmalarının sözleşmeyle tanınmaması ve kariyer güvencelerinin olmaması da yaşanan zorlukları daha da ağırlaştırabilir.
- Bu çerçevede ReMO; (a) Araştırma alanında ruh sağlığı ve iyi oluşun nasıl kavramsallaştırılacağı ve geliştirilebileceği, (b) ruh sağlığı ve iyi oluşun akademik işgücü üzerindeki etkisinin nasıl ölçüleceği ve (c) kanıta dayalı uygulamaların nasıl etkili bir şekilde paylaşılabileceği ve araştırma topluluklarına hizmet eden uygulayıcılar için eşgüdümli bir Uygulama Topluluğunun nasıl oluşturulacağını anlamaya odaklanmaktadır.

Araştırmacı Ruh Sağlığı ve İyi Oluşu Manifestosu

- COST ReMO Aksiyonu kapsamında 2021 Ekim ayında yayımlanan “Araştırmacı Ruh Sağlığı ve İyi Oluşu Manifestosu” raporunun Türkçe çevirine [buradan](#) ulaşabilirsiniz.

COST REMO Türkiye Ekibi Çalışmaları

COST REMO Türkiye ekibinin yaptığı çalışmaları web sitemizden, twitter ve instagram hesaplarımızdan takip edebilirsiniz.

Web Sitemiz: <https://akademikiyiyasam.org/home/>

E-mail: costremotr@gmail.com

Twitter: @akademikiyiyasa

Instagram: @akademikiyiyasam.org